Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 250 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp, Oegstgeest is een samenwerking van Alzheimer Nederland, Activite, Alrijne, GGZ Rivierduinen, Incluzio, Libertas, Marente, Pro-Cura, Radius, R.K. woonzorgcentrum Roomburgh en Topaz.

Website:
https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zuid-holland-noord

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

dementie.nl
dementie.nl/forum
of bel de DementieLijn 0800 5088

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl

CBF Erkend Goed Doel

alzheimer nederland
alzheimer café

Van harte welkom bij

alzheimer café

Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest

Programma 2023 - 2024

Het Alzheimer Café Leiden, Leiderdorp en Oegstgeest vindt doorgaans op de tweede donderdag van de maand plaats in SBO de Vlieger, Boerhaavelaan 298, 2334 EZ Leiden. Aanvang 19.30 uur, de zaal is open vanaf 19.00 uur.

Wilt u ons iets meedelen, een vraag stellen of ergens anders voor bereiken? Wilt u onze persberichten ontvangen? Stuurt u dan uw bericht aan: contact@alzcafeleiden.nl.

alzheimervrijwilligers.nl/regios

Thema's

14 september **Ik heb dementie. Wat nu?**
Een diagnose dementie brengt veel vragen met zich mee. Hoe ontwikkelt de dementie zich? Kunt u dit beïnvloeden? Wat voor hulp kunt u krijgen? Vertelt u uw omgeving over de diagnose? Met een arts praten we over wat een diagnose dementie voor iemand betekent.

12 oktober **Financiën en rechtsbescherming**
De combinatie van dementie en financiën is ingewikkeld. U moet veel dingen regelen, voor nu en in de toekomst. Tot wanneer kunt u dat zelf? Wie helpt u daarbij? Is een levenstestament nodig? Samen met een notaris gaan we deze zakelijke kost met praktische voorbeelden verhelderen.

9 november **Intimiteit en relaties**
Het effect van dementie op bestaande relaties is ingrijpend. U ziet uw partner veranderen, uw rollen veranderen en er kan een afhankelijkheid ontstaan, omdat u meer voor uw partner gaat zorgen. Deze avond wordt gesproken over relaties, en over de liefde, seksualiteit en intimiteit bij dementie.

14 december **Dementie in het gezin**
Het grootste verschil tussen dementie op latere leeftijd en op jonge leeftijd zit hem in de levensfase waarin mensen ziek worden. Mensen met dementie op jonge leeftijd vervullen dan nog een zeer actieve rol in de maatschappij. Hierdoor ervaren zij andere problemen en hebben andere behoeften.

11 januari **Dementie en de wetenschap**
Dementie is een progressieve, ongeneeslijke hersenaandoening waar we nog steeds te weinig van weten. Een onderzoeker zal ons in begrijpelijke taal meenemen in de laatste ontwikkelingen rondom preventie, oorzaken, en behandelingen van verschillende vormen van dementie.

8 februari **Afscheid**
Als het levenseinde voor uw naaste nadert, wilt u de situatie zo dragelijk mogelijk maken. Wat kunt u verwachten en wat kunt u doen? Onze gastspreker deelt hoe we op een liefdevolle en respectvolle manier afscheid kunnen nemen van iemand met dementie.

14 maart **Zorgtechnologie en domotica**
De wereld van technologische oplossingen wordt steeds groter. Voor mensen met dementie kan technologie helpen bij het zelfstandig thuis wonen. Ingewikkeld? Hoeft echt niet. Onze gastspreker deelt hoe toegankelijk deze hulpmiddelen kunnen zijn, ook als u geen technisch expert bent.

11 april **Gedragsveranderingen**
Dementie gaat vaak gepaard met veranderend gedrag. Soms heeft iemand de beste intenties, maar vertoont hij of zij toch verwarrend of ongewoon gedrag. Hoe komt dit? En welke veranderingen kunnen er plaatsvinden? Tips om hiermee om te gaan zijn de rode draad van deze avond.

16 mei **Muziektherapie en andere creatieve activiteiten**
Creatieve activiteiten en therapieën kunnen veel betekenen voor mensen met dementie. Muziek helpt om herinneringen boven te halen en beeldende therapie geeft mensen een uitlaatklep voor hun emoties. Onze gastspreker vertelt u meer over de kracht van deze activiteiten.

13 juni **Dilemma's bij dementie**
Bij dementie komen veel dilemma's kijken. Er moeten vaak besluiten worden genomen, waarbij u als mantelzorger of zorgprofessional in gewetensnood kunt komen. Hoe navigeert u deze lastige keuzes? En hoe gaan anderen daarmee om? Daar gaan we tijdens deze avond over in gesprek.