Coronapeiling juli – augustus 2021

Resultaten van een peiling van Alzheimer Nederland onder ruim 500 mantelzorgers en mensen met dementie in de periode van 20 juli tot 1 augustus

Aanleiding

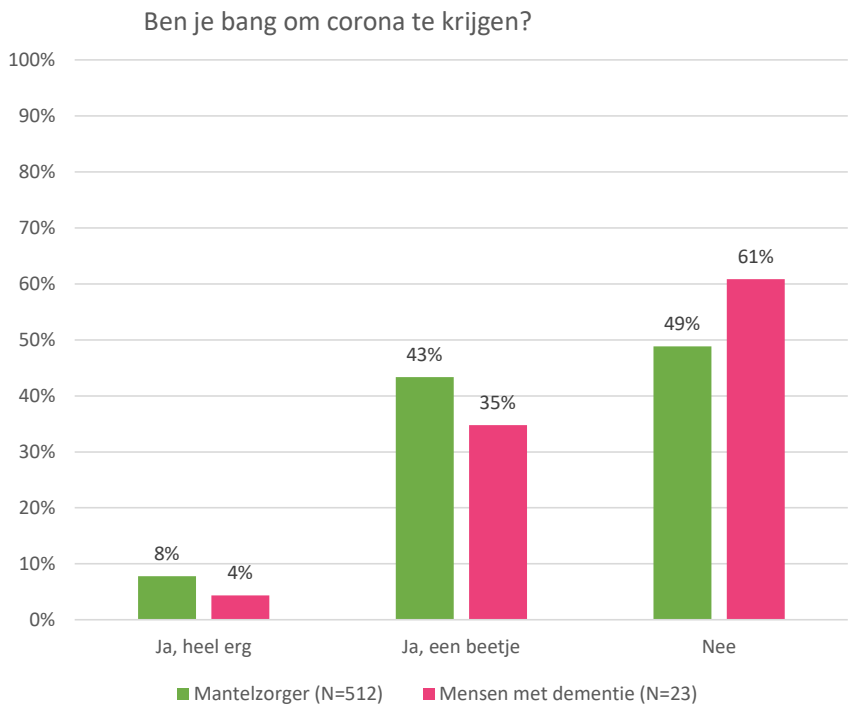
Het coronavirus maakt al ruim een jaar deel uit van ons leven. Zowel het virus als de maatregelen raken de maatschappij. Omdat de kwetsbare groepen inmiddels gevaccineerd zijn en een groot deel van de rest van Nederland, is een aantal maatregelen nu versoepeld. Dat betekent dat we weer meer dingen mogen. Zoals naar het terras, de bibliotheek of het museum. Ook bleven, mede door de inspanningen van Alzheimer Nederland, dagactiviteiten geopend. Dagactiviteiten zijn voor mensen met dementie en hun naasten één van de meest belangrijke vormen van zorg om het thuis langer vol te houden: het biedt structuur, zorgt voor zingeving en ontlast mantelzorgers.

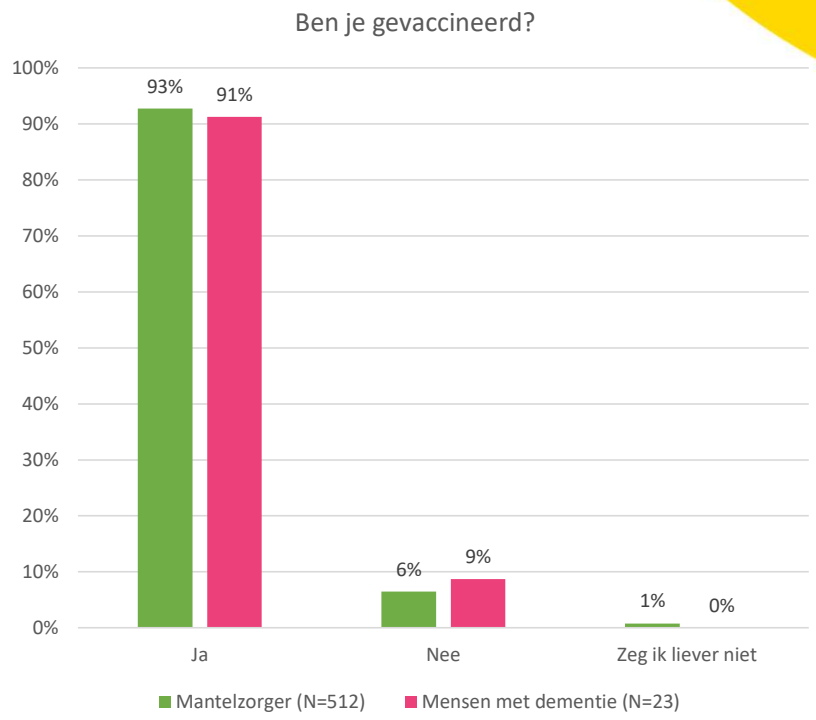
Door de versoepelingen en de stijgende vaccinatiegraad, zijn we benieuwd of er weer voldoende gebruik wordt gemaakt van deze dagactiviteiten. En hoe het nu gaat met de mantelzorgers en mensen met dementie.

Uitkomst peiling

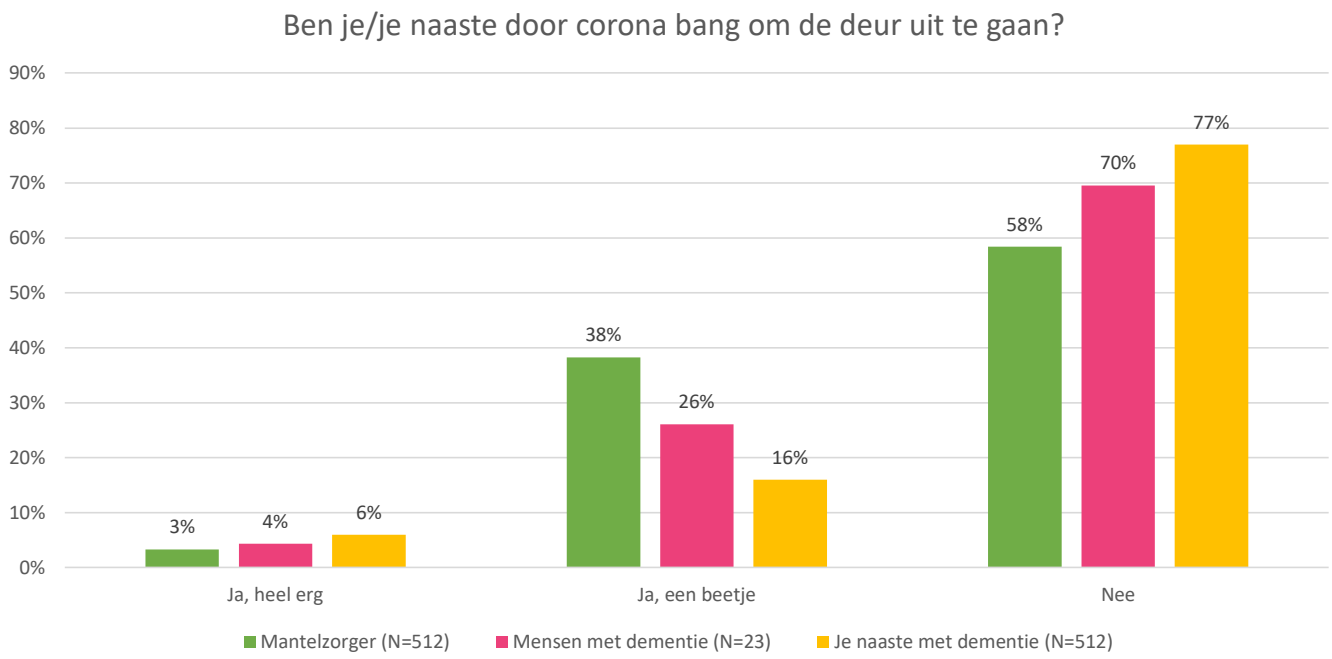
Mantelzorgers en mensen met dementie hebben, ondanks volledige vaccinatie, angst voor het coronavirus. Deze angst zorgt ervoor dat de versoepelingen weinig effect hebben op mantelzorgers en mensen met dementie. Ongeveer de helft van de mantelzorgers blijft bang om de deur uit te gaan of is bang om corona te krijgen.
Ook zien we dat mensen met dementie niet meer gebruik maken van dagactiviteiten. De groep die hier voor corona geen gebruik van maakte, weet deze nu ook nog niet te vinden. Een zorgelijke ontwikkeling, want dagbesteding is essentieel om versnelde achteruitgang van mensen met dementie tegen te gaan en de psychische gezondheid van hun mantelzorgers te bewaken. Nu iedereen (die wil) gevaccineerd kan zijn, is inactiviteit en isolatie een groter risico voor het welzijn en de gezondheid van mensen met dementie en mantelzorgers dan het coronavirus.

Bijna de helft van mantelzorgers en mensen met dementie wordt dagelijks nog beïnvloed door angst voor het coronavirus

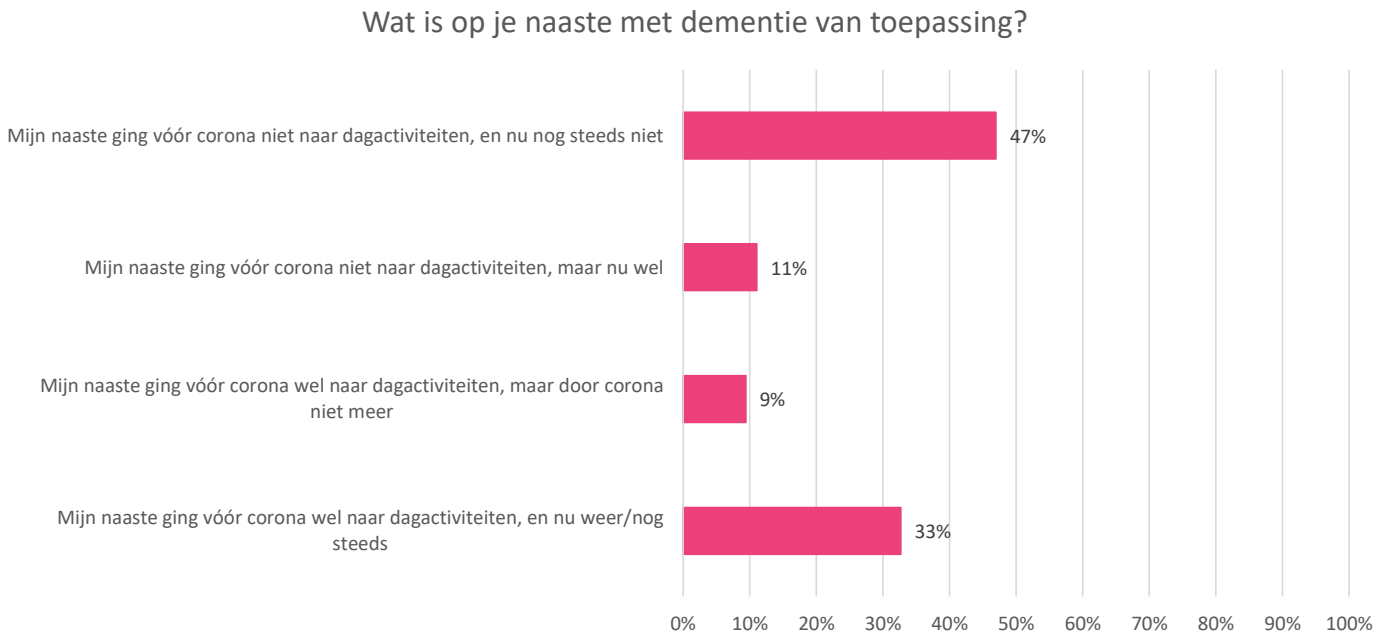




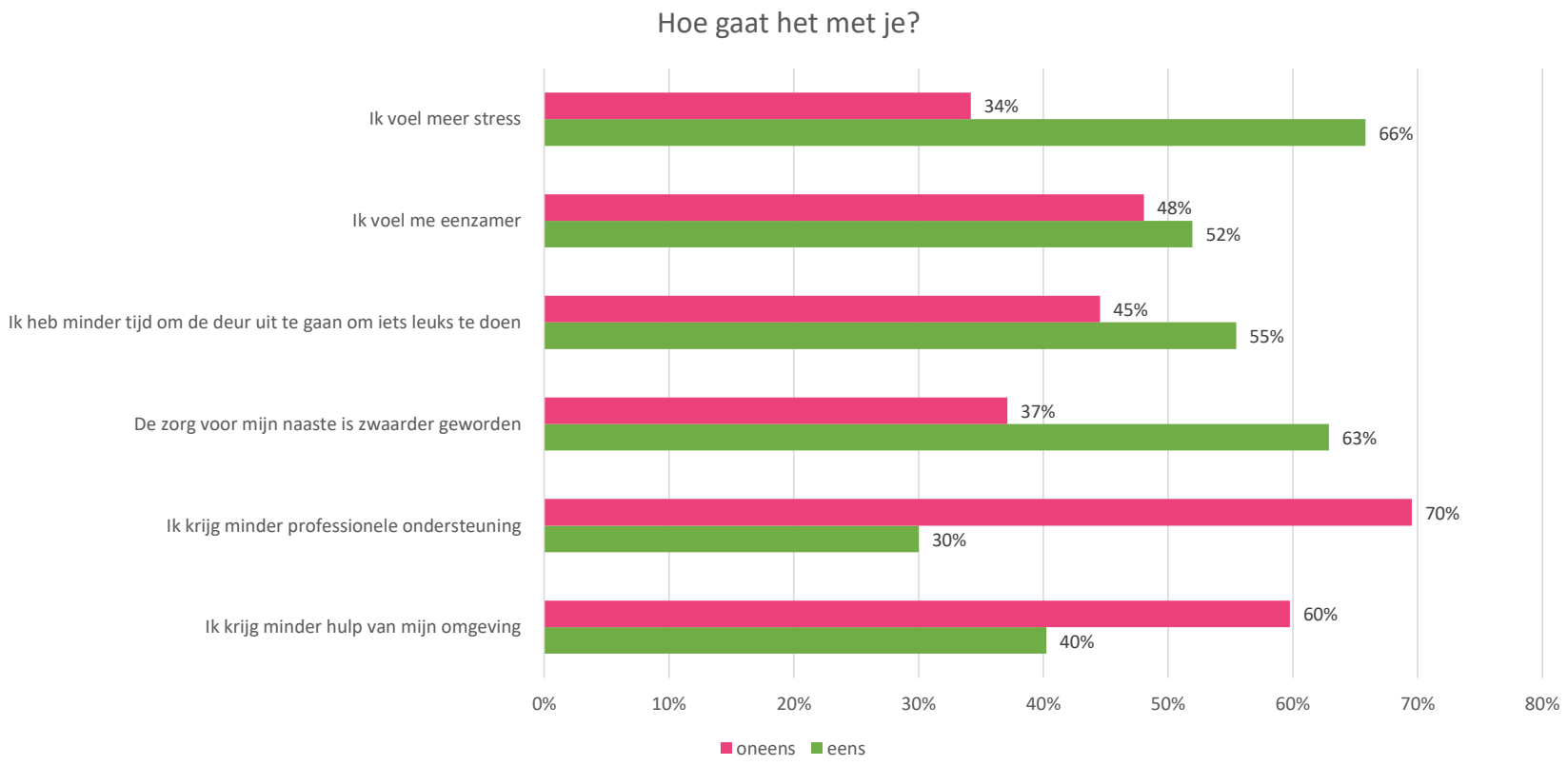
41% van de mantelzorgers is (een beetje) bang om de deur uit te gaan



47% ging vóór corona niet naar dagbesteding en nu nog steeds niet. Nieuwe ondersteuning thuis komt dus nog nauwelijks op gang



Mantelzorgers van mensen met dementie voelen meer stress en voelen zich eenzamer dan vóór de coronacrisis



Verantwoording

Alzheimer Nederland houdt regelmatig peilingen onder mensen met dementie en mantelzorgers om te weten hoe het met hen gaat.
Deze peiling rondom gebruik dagactiviteiten is afgenomen van 20 juli t/m 1 augustus 2021

Respondenten werden geworven via het Alzheimer Nederland panel en online kanalen van Alzheimer Nederland (Facebook, nieuwsbrief). 612 mensen hebben de vragenlijst ingevuld. Hiervan vulden 23 mensen met dementie en 512 mantelzorgers van mensen met dementie de vragenlijst in. De overige 77 respondenten hebben geen toestemming gegeven voor het gebruik van gegevens of behoorde niet tot de doelgroep (mantelzorger, persoon met dementie). Deze respondenten konden niet meedoen aan het verdere onderzoek.