

# Dementiemonitor 2022

## Regio Midden-Holland

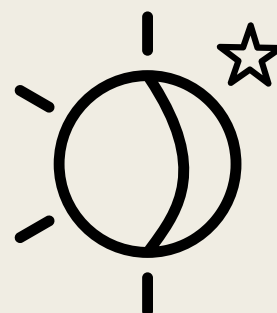
### Belasting van mantelzorgers



Gemiddeld besteedt men **50 uur** per week aan mantelzorg

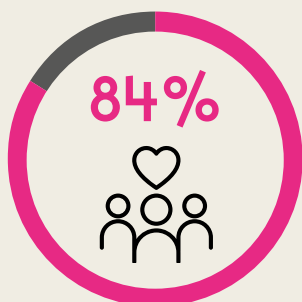


**62%** voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

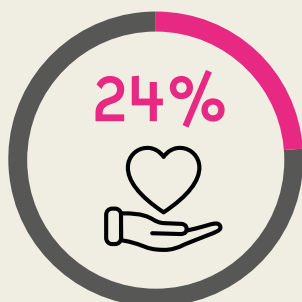


**55%** zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie

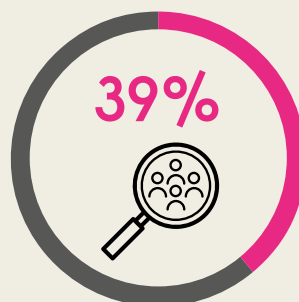
### Hulp en sociale leven



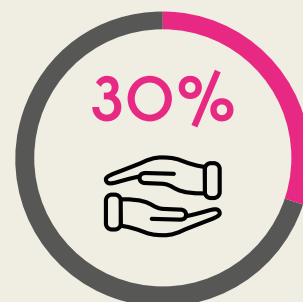
**84%** van de mantelzorgers krijgt hulp van de directe omgeving als zij daar om vragen



**24%** krijgt ongevraagd hulp vanuit hun directe omgeving



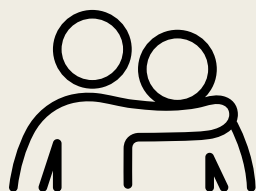
**39%** heeft minder sociale contacten dan voorheen



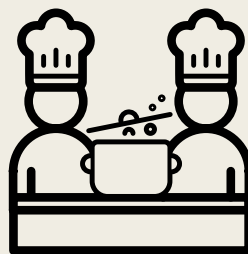
Bij **30%** is de kwaliteit van de sociale contacten verslechterd

# TOP 3

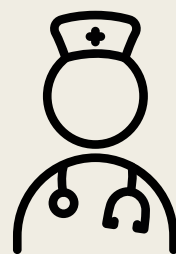
noodzakelijke  
professionele zorg  
in de thuissituatie



1. Casemanagement  
dementie



2. Groepactiviteiten  
voor naaste met  
dementie



3. Hulp bij persoon-  
lijke verzorging en  
verpleging



Waardering  
professionele zorg:  
**7,4**



**57%** ervaart een  
hogere zorgbelasting  
sinds de coronacrisis



**67%** vindt  
casemanagement  
noodzakelijk

## Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie

**49%**

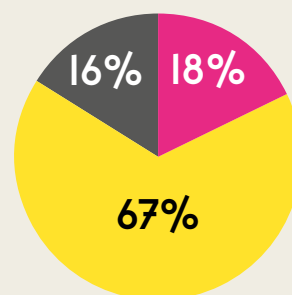


**51%**

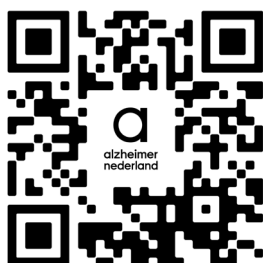


Gemiddelde leeftijd **66** jaar

### Woonsituatie mensen met dementie



● alleenwonend  
● samenwonend  
● woont in een zorginstelling



Scan de QR-code of ga naar  
[www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl) en  
bekijk alle resultaten van de  
Dementiemonitor 2022.

 **alzheimer  
nederland**