

# Dementiemonitor 2022

## Regio Zuid-Holland Noord

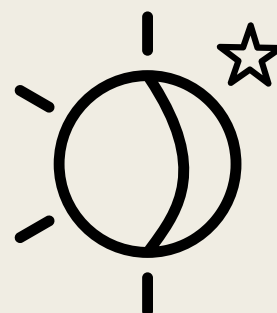
### Belasting van mantelzorgers



Gemiddeld besteedt men **37 uur** per week aan mantelzorg

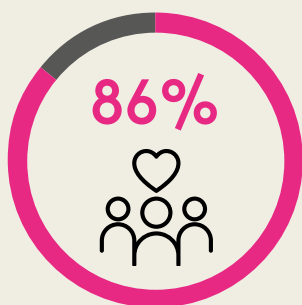


**59%** voelt zich tamelijk, zeer zwaar of overbelast

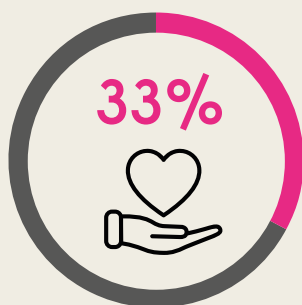


**55%** zorgt dag en nacht of dagelijks voor een naaste met dementie

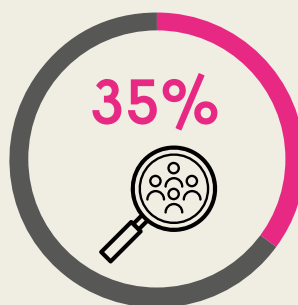
### Hulp en sociale leven



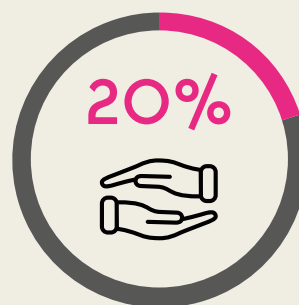
**86%** van de mantelzorgers krijgt hulp van de directe omgeving als zij daar om vragen



**33%** krijgt ongevraagd hulp vanuit hun directe omgeving



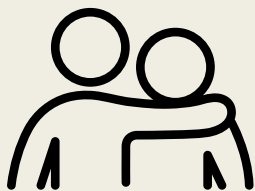
**35%** heeft minder sociale contacten dan voorheen



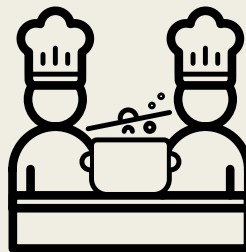
Bij **20%** is de kwaliteit van de sociale contacten verslechterd

# TOP 3

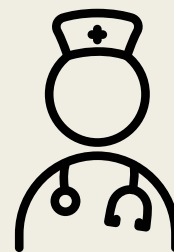
noodzakelijke  
professionele zorg  
in de thuissituatie



1. Casemanagement  
dementie



2. Groepactiviteiten  
voor naaste met  
dementie



3. Hulp bij persoon-  
lijke verzorging en  
verpleging



Waardering  
professionele zorg:  
**7,2**



**48%** ervaart een  
hogere zorgbelasting  
sinds de coronacrisis



**71%** vindt  
casemanagement  
noodzakelijk

## Dit zijn mantelzorgers van mensen met dementie

**24%**

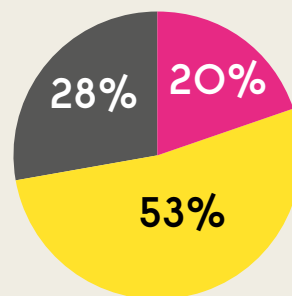


**76%**



Gemiddelde leeftijd **66** jaar

### Woonsituatie mensen met dementie



- alleenwonend
- samenwonend
- woont in een zorginstelling



Scan de QR-code of ga naar  
[www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl) en  
bekijk alle resultaten van de  
Dementiemonitor 2022.

**a** alzheimer  
nederland