

Programma 2025 bijeenkomsten voor (naasten van) jonge mensen met dementie (JMD)

Locatie: Ontmoetingscentrum De Meent, Orion 3, 1188 AM Amstelveen

Aanvang 18:00 uur, entree is gratis, inloop vanaf 17.45 uur

Aanmelden: [bij dementiejong@gmail.com](mailto:dementiejong@gmail.com)

De projectgroep JMD organiseert bijeenkomsten voor naasten van jonge mensen met dementie, lotgenoten-contacten en symposia. Bij deze bijeenkomsten zijn de Jonge Mensen met Dementie zelf ook welkom. Voor hen is, als ze dat willen, een bijeenkomst in een andere ruimte, met professionele begeleiding.

Aan het eind van de bijeenkomsten, rond 19.15 uur, wordt een (eenvoudige) maaltijd aangeboden door Alzheimer Nederland.

Dinsdag 14 januari	Dinsdag 17 juni
Lotgenoten bijeenkomst Deze avond staat in het delen van ervaringen als je naaste, goede vriend of partner de diagnose dementie krijgt.	Lotgenotengesprek Deze avond staat in het delen van ervaringen als je naaste, goede vriend of partner de diagnose dementie krijgt.
Dinsdag 11 maart	Dinsdag 9 september
Tekortschietende uitvoeringsinstanties Nog midden in het leven staand krijgen (de naasten van) jonge mensen met dementie met ongelooflijk veel instanties te maken om het financieel allemaal goed te regelen. Tijdens dit proces lopen ze vaak tegen allerlei muren op. Hoe kan dit beter?	Welke ondersteuning is er voor de mantelzorger? Op tijd de juiste hulp inschakelen helpt mantelzorgers om beter met de steeds veranderende situaties om te gaan en het langer vol te houden.
Dinsdag 13 mei	Dinsdag 11 november
Stigma's rond jong dementie De omgeving, zowel privé als zakelijk, begrijpt vaak niet wat de ziekte precies inhoudt en wat dit voor iemand's leven betekent.	De stand van de wetenschap Wat brengt deze en wat betekent dit voor ons in de praktijk?

Lotgenoten bijeenkomst - mantelzorgers en naasten aan het woord

14 januari | 18:00 - 20:00

Op deze lotgenotenbijeenkomst komen mantelzorgers en naasten aan het woord. Waar loopt men tegenaan bij zorg en omgang met iemand met dementie? Wie heeft tips om met het veranderende gedrag van je partner, ouder of vriend/vriendin om te gaan. Wat kan je verwachten van de voortschrijdende dementie en hoe kan je daar op voorbereiden. Welke hulp verwacht je van professionals en krijg je die hulp ook?

Tekortschietende uitvoeringsinstanties

11 maart | 18:00 - 20:00

Nog midden in het leven staand krijgen (de naasten van) jonge mensen met dementie met ongelooflijk veel instanties te maken om het financieel allemaal goed te regelen. Tijdens dit proces lopen ze vaak tegen allerlei muren op, moeten ze vaak hetzelfde verhaal opnieuw vertellen en is er soms ook wel een gebrek aan empathie te bespeuren. Tijdens deze avond zal de gespreksleider het gesprek aangaan met iemand van een uitvoeringsorganisatie en met de deelnemers. Wat speelt er allemaal? Hoe kan dit proces toch echt vriendelijker worden?

Stigma's rond jong dementie

13 mei | 18:00 - 20:00

Nog midden in het leven staand krijgen (de naasten van) jonge mensen met dementie vaak te maken met stigma's. De omgeving, zowel privé als zakelijk, begrijpt vaak niet wat de ziekte precies inhoudt en wat dit voor iemand's leven betekent. Vaak ziet men deze ziekte nog als een ziekte voor oude mensen en niet als je nog midden in het leven staat. Is er gewoon niet sprake van een burnout? Daarnaast word er vanuit het werk vaak niet actief met de mensen gepraat over welke rol ze bijvoorbeeld nog wel kunnen vervullen binnen het werk.

Lotgenotengesprek

17 juni | 18:00 - 20:00

Gespreksleider Job van Amerongen praat met de vrouw en moeder van Wilco van Dam die op jonge leeftijd dementie kreeg en inmiddels ook is overleden. Zij zullen hun ervaringen delen maar het gaat deze avond vooral ook over de ervaringen van de aanwezigen. Want als je naaste, goede vriend of partner de diagnose dementie krijgt verandert dat de relatie. Voor partners en naasten betekent het dat er steeds meer zorgtaken bijkomen. Voor goede vrienden en familie betekent het dat contacten anders gaan verlopen. In elk geval verandert de gelijkwaardigheid van de relatie en raakt de hele omgeving hoe dan ook betrokken bij het ziekteproces. We zijn benieuwd naar de ervaringen van de aanwezigen. Daar zullen goede en slechte bij zijn, maar hopelijk kunnen we elkaar helpen met adviezen en een luisterend oor.

Welke ondersteuning is er voor de mantelzorger?

9 september | 18:00 - 20:00

Gespreksleider Job van Amerongen praat met een verpleegkundig consulent van de Alzheimer Poli. Op tijd de juiste hulp inschakelen helpt mantelzorgers om beter met de steeds veranderende situaties om te gaan en het langer vol te houden.

De stand van de wetenschap

11 november | 18:00 - 20:00

Gespreksleider Job van Amerongen praat met deskundigen over de stand van de wetenschap. Wat brengt deze en wat betekent dit voor ons in de praktijk?