

Alzheimer Café 's-Hertogenbosch

Programma juli - december 2025

Wanneer?

Elke tweede maandag van de maand, **behalve in augustus** is er een bijeenkomst in de avond in het Alzheimer Café. De toegang is gratis.

Hoe laat?

De zaal is open vanaf 19:00 uur.

Het programma start om 19:30 uur en eindigt om 21:30 uur.

Na de inleiding van het thema is er een pauze. De toegang is gratis.

Waar?

Vivent de Hoogte Clock, Klokkenlaan 85, 5231 AP 's-Hertogenbosch.

Informatie?

Als u meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met de gespreksleiders: Marieke Soontiëns, psycholoog, 088 -163 74 50 (secretariaat) - Ghis Boot, casemanager dementie, 06 22 99 50 76 - Meghan Derrick, psycholoog bij van Neynsel

Organisatie

Het Alzheimer Café 's-Hertogenbosch is een initiatief van Vivent en Alzheimer Nederland, afd. regio 's-Hertogenbosch/Bommelerwaard met de partners BrabantZorg, Van Neynsel en Farent

14 juli

Leven met de diagnose dementie. Wat kun je zelf doen?

Voor mensen met dementie en hun naasten kan de diagnose dementie heel ingrijpend zijn door alle veranderingen die dementie met zich meebrengt, zoals het afhankelijk worden van anderen, confrontatie met achteruitgang en verandering van toekomstperspectief. Dit kan veel impact hebben op het leven van degene met dementie en zijn partner of andere naasten. Behalve de impact en het verlies, komt deze avond ook aan bod wat je nog wel kunt doen om het leven van de persoon met dementie en jezelf als naaste zo prettig mogelijk te maken. We gaan daarom in gesprek met een echtpaar, die samen proberen zoveel mogelijk te ontdekken waar kansen en mogelijkheden liggen en wat je nog wel kan doen in het leven met de diagnose dementie. We hopen dat dit herkenning, steun en inzicht biedt voor U die in een vergelijkbare situatie zit.

8 september

Mantelzorgondersteuning

Zorgen voor iemand met dementie kan veel voldoening geven, maar ook intensief zijn o.a. door het langdurige proces van de ziekte. Daarom is het van groot belang om tijdig voldoende ondersteuning voor u als mantelzorger in te schakelen. Welke ondersteuning is mogelijk voor mantelzorgers van mensen met dementie? Er bestaan o.a. gespreksgroepen voor partners en kinderen van mensen met dementie, en er is praktische, individuele hulp vanuit het welzijnswerk in uw eigen wijk. Bijvoorbeeld iemand die helpt bij regelzaken of meedenkt over hoe u tijd voor uzelf kunt nemen.

We gaan hierover in gesprek met *Akkie de Rouw van Mantelzorg Farent*. U kunt zelf ook uw vragen aan haar voorleggen.

13 oktober

Sociale Benadering Dementie

Net als iedereen, willen ook mensen met dementie graag hun gewone leven zoveel mogelijk voortzetten, omringd door hun dierbaren. Ze willen niet alleen bezig gehouden worden, maar juist betekenisvolle activiteiten blijven doen. Sociale Benadering Dementie (ontwikkeld door hoogleraar Anne-Mei The) ondersteunt om mensen met dementie niet te zien als 'dementerende', maar als persoon met eigen wensen, gevoelens en behoeften. Maar hoe vind je activiteiten, die passen bij hun behoeften en beperkingen en die bijdragen aan

ondersteuning en zingeving in hun eigen leefwereld? Deze passende activiteiten kunnen helpen om het zelfvertrouwen te vergroten en het gevoel van erbij horen te versterken. We gaan hierover in gesprek met Julie Meijers.

Gastspreker: Julie Meijers, sociaal werker Farent (Sociale Benadering Dementie)

10 november

Verandering in stemming en emotie bij dementie

Kenmerkend voor vrijwel alle vormen van dementie is dat het gedrag verandert: mensen met dementie kunnen onrustig worden, ontremd gedrag laten zien, maar ook veranderen in hun stemming en emotioneel functioneren. Zo leidt dementie bijvoorbeeld bij veel mensen tot een toename van onzekerheid en angstig gedrag. Ook verdrietig of teruggetrokken gedrag komen regelmatig voor. Verder kunnen mensen met dementie zich moeilijker inleven in de ander en tonen soms minder belangstelling. Deze gedragsveranderingen kunnen invloed hebben op het contact met de naaste met dementie. Over dit onderwerp gaan we in gesprek met psycholoog Pauline Faasen. Hierbij komen niet alleen de oorzaken van de gedragsveranderingen aan bod, maar ook adviezen voor de omgang.

Gastspreker: Pauline Faasen, psycholoog bij Brabantzorg

8 december

De kracht van muziek bij dementie

Muziek is ontzettend belangrijk voor veel mensen. De juiste muziek kan bij dementie heel veel losmaken. Yvon Kanters, zangeres, weet dit als geen ander: ze geniet ervan om gouden momenten te creëren voor mensen met dementie en hun naasten. 'Het is prachtig om te zien hoe hun persoonlijkheid, die door dementie als het ware soms in nevelen is gehuld, tevoorschijn komt en de liefdevolle verbinding die er ooit was weer een moment zichtbaar is'. Ze zingt verschillende genres, van Ave Maria, Brandend zand, Engelbewaarder tot Que sera sera. 'Dan komen er herinneringen die aan muziek zijn gekoppeld naar boven'. Het doel van Yvon is om te laten zien wat muziek kan doen voor mensen met dementie, dat er nog vele geluuksmomenten mogelijk zijn.

Gastspreker: Yvon Kanters, zangeres voor mensen met dementie.

Alzheimer Nederland zet zich in voor een toekomst zonder dementie en een betere kwaliteit van leven voor iedereen die met dementie te maken heeft. Wij zorgen dat er vooruitgang wordt geboekt. Op alle terreinen. Van wetenschappelijk onderzoek tot de manier waarop de maatschappij omgaat met mensen met dementie.

Alzheimer Nederland heeft 48 regionale afdelingen en ruim 245 Alzheimer Cafés, Trefpunten en Theehuizen verspreid over het hele land. Circa 3.600 vrijwilligers zetten zich hiervoor met hart en ziel in. Om zo mensen met dementie en hun naasten te helpen.

Word donateur
alzheimer-nederland.nl/donatie

Vragen over dementie?

Bel de DementieLijn
0800 - 5088
7 dagen per week bereikbaar
van 09.00 tot 23.00 uur

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl

alzheimer-nederland.nl/regios

