



alzheimer
nederland



Voetbal Herinneringen



DOET JOUW CLUB OOK MEE?

Voetbal Herinneringen bij jouw club



VOETBAL VERBINDT

Samen lekker praten over voetbal, net als vroeger. Dat is de essentie van Voetbal Herinneringen, een programma van Alzheimer Nederland. Voetbal Herinneringen brengt mensen samen, zorgt voor verbinding en schept een wij-gevoel.

Ouderen ontmoeten elkaar regelmatig bij de club, waar ze onder leiding van getrainde vrijwilligers met elkaar voetbalherinneringen ophalen. Voetbal Herinneringen is ook geschikt voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers.

**‘HET IS EEN IDEE ZO SIMPEL,
DAT JE ZOU WENSEN DAT
ELKE CLUB TER WERELD
HET ZOU DOEN.’**

Columnist Sjoerd Mossou (AD)



SAMEN HERINNERINGEN OPHALEN

Negentig minuten met een pauze van een kwartier: een Voetbal Herinneringen-sessie duurt net zo lang als een voetbalwedstrijd. Deelnemers gaan met elkaar in gesprek over hun eigen en gemeenschappelijke voetbalherinneringen met behulp van foto's, boeken en andere attributen. Bij Voetbal Herinneringen koester je samen de mooie momenten, een feest van herkenning.

OUDEREN BETREKKEN

Voetbal Herinneringen houdt ouderen actief betrokken bij de club. Zo speelt de club een verbindende rol in de lokale samenleving. Op deze manier kunnen ouderen met of zonder dementie zo lang mogelijk meedoen.

ROL VAN VRIJWILLIGERS

Vrijwilligers hebben een belangrijke rol tijdens de groepsbijeenkomsten. Ze stellen deelnemers op hun gemak en faciliteren de gesprekken. Ook helpen ze bij het ophalen van herinneringen. Alzheimer Nederland traint vrijwilligers in het begeleiden van Voetbal Herinneringen en in de omgang met deelnemers met dementie.



STARTERSPAKKET

Alzheimer Nederland biedt gratis ondersteuning aan clubs bij de lokale opzet en invulling van het programma.

Het starterspakket omvat:

- Opstartplan
- Startkit met materialen voor de uitvoering
- Trainen van vrijwilligers
- Begeleiding en coachen van lokale 'captains'
- Communicatie uitingen voor werving en bekendheid

Om Voetbal Herinneringen duurzaam op te zetten, zorgen clubs zelf voor:

- Bestuurlijk draagvlak
- Deelnemers (in samenwerking met lokale partners)
- Vrijwilligers die de bijeenkomsten faciliteren
- Eigen materialen als aanvulling op de startkit
- Locatie en catering

Na de opstart blijft Alzheimer Nederland beschikbaar voor ondersteuning en advies, het delen van kennis en het uitwisselen van ervaringen.

Doe mee!

Heb je interesse in Voetbal Herinneringen bij jouw club of organisatie?

Neem contact op met **Arjen Pijfers**, projectleider Voetbal Herinneringen,
06-223 110 39 of **a.pijfers@alzheimer-nederland.nl**



**‘HET IS ECHT HET
MOOISTE EN MEEST
EMOTIONELE
VRIJWILLIGERSWERK DAT
IK OOIT HEB GEDAAN
OF NOG ZAL DOEN.
NET ALS ONZE MANNEN
TEL IK VAAK DE DAGEN
AF TOT DE VOLGENDE
BIJEENKOMST.’**

Vrijwilliger Voetbal Herinneringen





‘BIJ VOETBAL HERINNERINGEN ZAG IK MIJN ZELFVERZEKERDE VADER WEER’

Dochter Pascale ging samen met haar vader Ton naar Voetbal Herinneringen bij Willem II. Met plezier blikt ze terug op de tweewekelijkse bijeenkomsten. ‘Samen maakten we nieuwe herinneringen door oude herinneringen op te halen.’

Lust en leven

Voor vader Ton was voetbal zijn lust en leven. Pascale: ‘We woonden in Goirle en groeiden op met Willem II. Mijn vader had ruim 60 jaar een seizoenkaart en was een fanatieke supporter. Samen met hem en mijn broer heb ik heel veel wedstrijden bezocht.’

Allerlei tactische dingen

Zelf ging Pascale regelmatig mee naar Voetbal Herinneringen. ‘Ik herinner me de eerste keer nog goed. Mijn vader praatte voluit over allerlei tactische dingen. Hij snapte het spelletje nog prima. Echt, ik wist niet wat ik meemaakte. Ik zag mijn zelfverzekerde vader weer terug.’

Mooie bijeenkomsten

Pascale zag dat Voetbal Herinneringen haar vader heel goed deed. ‘Thuis was hij door alzheimer in zichzelf gekeerd, onzeker en afwezig. Tijdens de bijeenkomsten zei hij regelmatig: “Zie je wel dat ik het nog weet”. Hij leefde er echt van op. Zo mooi om te zien.’

