

Editie 2025

DEMENTIE KRANT



dementie
vriendelijk
Heusden

Thema SAMEN MUZIEK MAKEN



→ Samen muziek maken.
Doe mee met activiteiten
IN ONZE GEMEENTE ←

Activiteiten IN DE GEMEENTE

Tips EN TOPS

Lees de verhalen van en over
MENSEN MET DEMENTIE

Wereld Alzheimerdag

INTERVIEWS



Dementie is een complexe aandoening die niet alleen het geheugen aantast, maar ook het dagelijks functioneren en de sociale interactie van een persoon beïnvloedt. In Nederland groeit het bewustzijn over de noodzaak van een ondersteunende omgeving voor mensen met dementie. Een mooi voorbeeld hiervan is Herbergier Vlijmen, waar een positieve woonomgeving bijdraagt aan het welzijn van mensen met dementie.

Deze kleinschalige woonvorm biedt een unieke woonomgeving voor ouderen met geheugenproblemen, met een focus op welzijn, zorg en huiselijkheid. Gevestigd in een prachtig monumentaal pand met historische charme, biedt het een thuis aan 19 bewoners, die hun leven zoveel mogelijk voortzetten zoals ze dat gewend waren. Voor zowel bewoners als hun families betekent dit een plek waar persoonlijke aandacht en maatwerk centraal staan. De kleinschaligheid van De Herbergier creëert een huiselijke sfeer en bevordert een hechte gemeenschap.

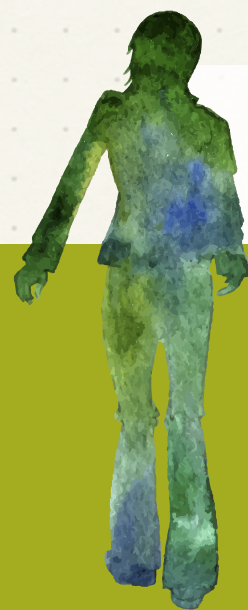
Familieleden worden actief betrokken bij de zorg en kunnen op elk moment langskomen, zonder vaste bezoektijden. Deze open structuur bevordert een soepele overgang en creëert een vertrouwde omgeving voor de bewoners, wat essentieel is voor hun emotionele welzijn.

De Herbergier heeft een actieve rol in de gemeenschap en werkt samen met lokale organisaties zoals buurtverenigingen en culturele instellingen. Deelname aan buurtactiviteiten, zoals de Lichtjestocht en de jaarlijkse avondvierdaagse versterkt de verbinding met de buurt. Maar ook door samen met de mensen boodschappen te doen bij de lokale ondernemers draagt hier aan bij.

Sociale contacten zijn van groot belang voor mensen met dementie. Regelmatige interactie met familie, vrienden en de gemeenschap kan gevoelens van isolatie verminderen en het welzijn bevorderen. De Herbergier zet zich hiervoor in door gastvrijheid te tonen aan bezoekers en door bewoners te betrekken bij maatschappelijke activiteiten. Vorig jaar werden bewoners bijvoorbeeld betrokken bij een Turks verjaardagsfeest en namen zij deel aan lokale evenementen zoals de kermis.

Kortom door persoonlijke aandacht, maatwerk en actieve betrokkenheid wordt de kwaliteit van leven en zorg continu verbeterd, wat bijdraagt aan een betekenisvol en waardig bestaan. De positieve invloed van de omgeving op mensen met dementie kan niet worden onderschat en speelt een essentiële rol in hun welzijn, waardoor zij deel kunnen blijven uitmaken van de samenleving.

Herbergier Vlijmen



We roepen iedereen op om 21 september een Vergeet-mij-nietje te dragen. Zo laten we samen zien dat we mensen met dementie niet vergeten.

"MENSEN MET DEMENTIE TELLEN MEE"

"Het actief blijven deelnemen aan de maatschappij geeft mensen met dementie niet alleen een gevoel van verbondenheid en waardigheid, maar bevordert ook hun welzijn en levenskwaliteit."



Het Gastenhuis Vlijmen

Sinds 2019 is het Gastenhuis gevestigd aan de witbol in Vlijmen. Een mooie woning in de wijk Grassen waar mensen met dementie kunnen wonen.

We bieden mensen met dementie een plek waar ze zichzelf kunnen zijn en blijven. Een thuis waar zij zich geliefd, gezien en gewaardeerd voelen. En die hen in staat stelt om zo zelfstandig en actief mogelijk deel te nemen aan het leven van alle dag. Het Gastenhuis staat midden in de samenleving, waar familieleden en dierbaren graag komen en altijd welkom zijn. Waar de deur altijd open staat.

Sjannie van de Pas en Yvette Pullen – van Uden zijn sinds half 2024 betrokken bij de locatie als zorgpieters. Wij zijn hier bezig met de dingen die er echt toe doen voor de bewoners. We hopen door wat wij toevoegen, de bewoners mogen ervaren wie ze daadwerkelijk zijn; bijvoorbeeld door een gesprekje, een leuke activiteit of door nog bezig te kunnen zijn met een hobby.” Als wij kunnen toevoegen aan het leven van onze bewoners, dat ze weer heel even kunnen voelen wie ze daadwerkelijk zijn, dan hebben we de essentie van ons werk te pakken. Dit doen we samen met een heel enthousiast team van medewerkers en vrijwilligers, die met deze passie willen ontdekken wie mensen zijn en graag de zorg en ondersteuning willen verlenen die nodig is.

Om deel te kunnen nemen aan het leven van alle dag, is het nodig dat wij zichtbaar zijn in de maatschappij. Dat is dan ook de reden dat wij met veel enthousiasme aangesloten zijn bij de Dementie Vriendelijke Gemeente en een samenwerkingsverband aangegaan zijn met de praktijk-school in Waalwijk.



In onze ogen kunnen we in de samenleving / gemeenschap niet meer wegstappen van Dementie. Als 1 op de 3 vrouwen en 1 op de 7 mannen geconfronteerd worden met een vorm van dementie dan is het nodig dat we daar met elkaar, de samenleving op inrichten en hier samen zorg voor dragen. Zo hebben we met de Gemeente Heusden een Vergeet me niet pad, aangelegd naar de nieuwe ontmoetingsplaats in de Bizetlaan, waar jong en oud in verbinding met elkaar, samen kunnen zijn.

Zou u ook graag een bijdrage willen leveren aan deze samenleving? Of heeft u ideeën om een bijdrage te leveren, dan denken we graag met u mee en kijken we hoe we samen iets kunnen betekenen. Maar ook voor een kop koffie / thee bent u welkom bij het Gastenhuis.



Mantelzorgtest

Krijg inzicht, praktische tips en hulp bij de zorg voor uw naaste.

BIJeen Heusden helpt u ook graag bij het vinden van oplossingen en is bereikbaar tijdens kantooruren (ma tm vr) van 09.00 tot 13.00 uur via (073) 782 0178 of mail naar info@bijeeneheusden.nl.

Als mantelzorger heeft u één of meerdere rollen. U bent bijvoorbeeld kok, chauffeur en verzorger. Deze taken geven veel voldoening, maar zijn soms ook zwaar. Misschien heeft u niet in de gaten hoeveel u doet. Of hoe weinig tijd er voor uzelf overblijft. Door het invullen van de Mantelzorgtest krijgt u een goed beeld hiervan. En krijgt u praktische tips en hulp bij de zorg voor uw naaste.

Kijk voor meer informatie op heusden.mantelzorgtest.nl of scan de QR code



Activiteiten

GEMEENTE HEUSDEN



Activiteiten, data, tijden en locaties

Op zaterdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag waarbij we licht schijnen op de ziekte dementie.

In samenwerking met Dementievriendelijke Gemeenschap Heusden worden diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud.

OPEN TUIN BIJ HERBERGIER VLIJMEN

Waar herinneringen bloeien en muziek verbindt

Op 31 augustus zetten we de tuinpoorten open voor een middag vol rust, ontmoeting en inspiratie. In aanloop naar Wereld Alzheimerdag, met als thema 'Samen muziek maken', laten we zien hoe muziek – zelfs zonder podium – een stille kracht is in het leven van mensen met dementie. Een herkenbaar liedje op de achtergrond, een melodie die herinneringen oproept, of spontaan neuriën samen met een bewoner: muziek leeft bij Herbergier Vlijmen. Kom langs, proef de sfeer en ontdek hoe kleine momenten groots kunnen zijn.

Wanneer: zondag 31 augustus

Hoe laat: 13:00 - 16:00 uur

Waar: Herbergier Vlijmen, Wolput 72a, Vlijmen

Iedereen is welkom! Neem gerust iemand mee.

MEEZINGKOOR DE VROLIJKE NOOT

Bent u wat ouder en zingt u graag? Lukt dat niet meer in een gewoon koor? Dan bent u bij 'De Vrolijke Noot' van harte welkom. Omdat wij vinden dat zingen altijd moet kunnen, ook als de geest of het lichaam niet meer zo goed meewerkt. Dat is het 'Mee doen koor': voor mensen met geheugenproblemen of mensen met een beperking of voor wie zich eenzaam voelt. Partners / Mantelzorgers zijn ook van harte welkom.

Wanneer: dinsdag 2 september

Hoe laat: 14:00 - 15:30 uur

Waar: Zorglocatie Zandley, Burgemeester v/d Heijdenstraat 1, Drunen

Inschrijven niet nodig (kosten € 5,00 per deelnemer)

SCAN DE QR CODE VOOR
ALLE EVENEMENTEN IN
GEMEENTE HEUSDEN



HUISKAMERCONCERT "ELIZA"

Muziek is belangrijk in het leven van mensen met Dementie. Dit omdat je zonder woorden, je belevingen kan en mag ervaren bij de muziek. Het is van jou en het is goed. Daarnaast weten we dat muziek mensen met elkaar in verbinding brengt.

Binnen het Gastenhuis Vlijmen hebben we daarom op deze speciale dag de keuze gemaakt om via het huiskamerconcert van Eliza mensen met elkaar in verbinding te brengen. Eliza is een solo pianist met stijl en kwaliteit en een breed repertoire. Wij kijken er naar uit om in de huiskamer van het Gastenhuis dit te mogen ervaren.

Wanneer: zaterdag 20 september

Hoe laat: 14:30 - 16:00 uur

Waar: Gastenhuis Vlijmen, Witbol 30, Vlijmen

Iedereen is welkom!

Aanmelden is belangrijk vanwege het beperkt aantal plaatsen en kan tot en met 8 september via vlijmen@hetgastenhuis.nl

Wereld ALZHEIMERDAG

'Samen muziek maken' is het thema voor wereld Alzheimer Dag 2025. Muziek maken en luisteren geeft plezier en brengt herinneringen terug. Muziek is onmisbaar bij het creëren van een prettige sfeer. Rond Wereld Alzheimer Dag worden er veel activiteiten georganiseerd voor mensen met dementie en hun naasten.

Wanneer: zaterdag 21 september

Meer weten of hoe je zelf in actie kunt komen? Kijk op www.bijeenheusden.nl/dementievriendelijkheusden

THEATERVOORSTELLING MAGISCHE FONTEIN

Dit jaar is het thema van wereld Alzheimer dag 'samen muziek maken'. Martha Flora weet als geen ander dat muziek een onmiskenbaar onderdeel is in de beleving van mensen met dementie. Reis samen met ons terug in de tijd met "De Magische Fontein": een nieuw verhaal in oude tijden. Deze sprookjesachtige voorstelling gaat over een fontein die op miraculeuze wijze is verschenen en speelt zich af in het altijd gezellige Brabant met de oude textielfabriek, de wevershuisjes & de muziekkiosk.

Ga mee terug in de tijd naar hoe het leven vroeger was, geniet van de vrolijke liedjes, én beleef ook een geheel nieuw avontuur.

Wanneer: zondag 21 september

Hoe laat: vanaf 13:00 uur

Waar: Martha Flora Vlijmen, Voorstraat 10, Vlijmen

Iedereen is welkom! **Aanmelden is belangrijk vanwege het beperkt aantal plaatsen en kan via www.marthaflora.nl**

ALZHEIMER CAFE

Het Alzheimer Café biedt een veilige en gezellige omgeving waar mensen ervaringen kunnen uitwisselen en informatie kunnen krijgen over dementie en het omgaan ermee.

Wanneer: donderdag 25 september

Hoe laat: 19:30 - 21:30 uur

Waar: Sint Janshof Woonzorgcentrum,
(ingang via ontmoetingscentrum "De Hop")
Kees Klerxstraat 40, Vlijmen

Vooraf aanmelden is niet nodig.

"VERGEET MIJ NIET PAD"

bij Sint Janshof is het "VerbindingsPad"

Het Vergeet-mij-niet-pad is een bijzonder initiatief om mensen bewust te maken dat er buurtgenoten zijn die soms de weg even kwijt kunnen raken.

Het pad loopt van de in- en uitgang aan de Kees Klerxstraat 40, via de Pastoor van Akenstraat, naar de ingang van Sint Janshof De Hop. Je volgt eenvoudig de weg door de vergeet-mij-nietjes op de stoeptegels.

Dit herkenbare pad helpt bewoners de weg terug te vinden en stimuleert hen om actief te blijven en in contact te blijven met de buurt.

Komt u onderweg iemand tegen? Loop gerust even mee en maak een praatje — de koffie staat klaar bij De Hop!



WAT IS DEMENTIE?

Dementie is een hersenaandoening die iemand langzaam maar zeker volledig afhankelijk maakt van de zorg van een ander. Het is een verzamelnaam voor symptomen die ervoor zorgen dat de hersenen informatie niet goed meer verwerken. Daardoor gaan het lichaam en de geest achteruit. In totaal zijn er vijftig verschillende vormen van dementie, met elk zijn eigen kenmerken en verloop. Sommige vormen van dementie komen vaak voor, zoals de ziekte van Alzheimer. Andere, zoals de ziekte van Creutzfeldt-Jakob, zijn zeldzaam.

Dementie ontstaat wanneer zenuwcellen of verbindingen tussen zenuwcellen in de hersenen kapot gaan. Soms gaan de cellen niet kapot, maar werken de verbindingen tussen de cellen niet goed meer. Hierdoor functioneren de hersenen steeds minder goed. Het gevolg is dat verwerking van informatie in de hersenen verstoord raakt. Dit proces is bij dementie onomkeerbaar: het is een ziekte die niet te genezen is, het proces kan alleen worden vertraagd. Meer informatie over (verschillende vormen van) dementie staat op de website www.dementie.nl.

Eén op de vijf mensen krijgt een vorm van dementie. Tussen 2015 en 2030 wordt een flinke stijging van het aantal mensen met dementie verwacht. Dagelijkse dingen als sporten, boodschappen doen en contact met de omgeving kunnen steeds moeilijker worden. Van de mensen met dementie woont 70% thuis. Zij en hun naasten kunnen zo lang mogelijk kwaliteit van leven behouden als zij zich geaccepteerd gesteund en gekend voelen.

Een paar handige links:

- bijeengeusden.nl/dementievriendelijkheusden
- alzheimer-nederland.nl
- samendementievriendelijk.nl
- heusden.mantelzorgtest.nl
- dementie.nl



Tips EN TOPS

**Omgaan
met
dementie.
Hoe doe
je dat?
Gewoon.....**

Geruststellen.
Praat op een kalme
toon en praat mee.
Spreek niet tegen.

Oogcontact.
Maak oogcontact
en kijk steeds of
u begrepen wordt.

Even Meedenken.
Leef mee en vraag waar
de persoon heen wil of
wil doen en help hem.

Dankjewel.
Bedankt dat u helpt om
Nederland dementie-
vriendelijker te maken!

G O E D

Een Dementievriendelijke Gemeenschap

Mensen met dementie willen graag zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Maar ze kunnen dat niet alleen. Helpt u mee om onze gemeenschap Dementievriendelijk te maken?

Helaas worden veel mensen getroffen door geheugenproblemen, of dementie. De komende jaren zal dit aantal alleen maar groeien. Problemen met het kortetermijngeheugen en verwarring zijn het meest zichtbaar. Maar dementie laat zich op meer manieren zien. Het erger worden gaat meestal langzaam. Als mensen hun dagelijkse activiteiten blijven doen, dan gaat het vaak nog best lang goed.

Geheugenproblemen en dementie zijn niet iets om voor weg te lopen. Met wat verwarring of gebrek aan herinnering kunnen mensen mee blijven doen in de samenleving. Deze mensen kun je gewoon aanspreken. Het kan zijn dat je niet meteen wordt begrepen. Heb daar dan aandacht voor. Met wat geduld komt het goed.

Kijk voor meer informatie op: www.dementievriendelijkheusden.nl of neem contact op met uw dementieconsulent of huisarts.

Wordt vrijwilliger! bij VitaalGYM

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen helpen als assistent-trainer op locaties in de buurt. Je werkt samen met een professionele trainer en ondersteunt bij sportieve en sociale activiteiten.

Het kost je ongeveer 2 tot 6 uur per week, afhankelijk van de locatie en het rooster.

Je hoeft geen ervaren trainer te zijn, maar we vragen wel dat je:

fysiek en mentaal fit bent,

- affiniteit hebt met de doelgroep,
- en in aanmerking komt voor een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag).

Voordat je aan de slag gaat, volg je een korte training met praktische én theoretische onderdelen.

Als vrijwilliger ontvang je een vergoeding van ongeveer € 5,- per uur, tot aan een vastgesteld maximum per maand en jaar.

Daarnaast kun je er ook voor kiezen om buddy te worden van buurtgenoten. Dezelfde voorwaarden zijn dan van toepassing.

Aanmelden of meer weten?

Je kunt je aanmelden via je casemanager, dementieconsulent of thuiszorgmedewerker.

Informatie is ook verkrijgbaar bij: Geheugenwinkel Tilburg, 013 549 2606,

geheugenwinkel@dewever.nl of SmileStone, WhatsApp: 06 1186 4268, hello@smilestone.nl

VitaalGYM – blijf actief bij geheugenproblemen

Geheugenproblemen of beginnende Alzheimer? Met VitaalGYM blijf je in beweging én in contact. Wetenschappelijk onderbouwd, laagdrempelig en dichtbij huis.

Beschikbaar via zorgorganisaties in Midden-Brabant. Stichting Feel zet zich in voor blijvende betaalbaarheid.

Meer weten? Vraag ernaar bij je zorgverlener. Je bent welkom!

INTERVIEW

Yvette ouderen-geneeskunde (SO)

YVETTE GEENE is sinds 2020 specialist ouderengeneeskunde (SO). Ze werkt bij Mijzo, op verschillende locaties en in de eerste lijn in de regio.

Waarom werk je mee aan dit interview?

Ik vind Wereld Alzheimerdag een goed moment om bewustzijn te creëren in de maatschappij. Het sluit goed aan bij hoe Mijzo erin staat: dementie is iets van ons allemaal. Het is in ieders belang dat mensen met dementie zo goed mogelijk kunnen wonen, bij voorkeur in hun eigen huis – zolang dat veilig is, voor henzelf én voor hun omgeving.

Wat doe je als specialist ouderengeneeskunde?

Ik word in principe altijd betrokken via een verwijzing van de huisarts. Dat gebeurt vaak samen met anderen die al betrokken zijn, zoals familie, een casemanager of andere disciplines. Soms gaat het om een vermoeden van dementie, maar het kan ook om hele andere complexe problematiek gaan. Ik geef dan advies op afstand of doe een huisbezoek om een diagnose te stellen of adviezen te geven. Dat kan een eenmalig contact zijn, maar soms blijf ik ook op afstand betrokken. Dat hangt af van de situatie.

Ben je dan ook verbonden aan vaste huisartsenpraktijken?

Idealiter wel, dat is ook de insteek vanuit Mijzo én de huisartsen. Dan leer je elkaar kennen en dat werkt prettig. In het verleden heeft Mijzo wel wisselingen gehad, waardoor dat niet overal even stabiel is geweest. Binnen de regio werken we ook samen met Thebe en De Wever. Elke SO is wel ergens in de eerste lijn betrokken. En als dat niet zo is, dan zijn er vaste aanspreekpunten binnen de stichting.

Werk je ook samen met andere zorgverleners?

Ja, binnen Mijzo kunnen we verschillende disciplines inschakelen: psycholoog, ergotherapeut, diëtist, logopedist, fysiotherapeut. De casemanager is vaak al betrokken. Huisartsen hebben vaak ook al een netwerk met eerstelijns therapeuten. Ik vind het belangrijk dat het iemand is met geriatrische expertise. Ouderenzorg is complex, en dan is die ervaring echt

nodig.

Het thema van Wereld Alzheimerdag is dit jaar 'Samen muziek maken'. Wat vind je daarvan?

Ik werk er zelf niet vaak mee, maar ik weet dat muziek positieve invloed heeft op het brein. Het kan prettige momenten oproepen en mensen activeren, bijvoorbeeld waardoor ze beter aanspreekbaar zijn of makkelijker bewegen. Dat zie je ook in de verpleeghuiszorg. Het kan al zo simpel zijn als een lijst maken van muziek waar je van geniet. Als je dat in een vroeg stadium samen met je naasten vastlegt, is dat een krachtig hulpmiddel voor later.

Wil je daar iets aan toevoegen?

Als je met deze ziekte wordt geconfronteerd, denk dan na over wat je prettig vindt – en wat niet. En zorg dat je naasten en hulpverleners dat weten. Hoe meer je kunt aangeven als je nog goed functioneert, hoe makkelijker het is voor anderen om goede zorg te geven als dat later moeilijker wordt.



“Dementie is iets van ons allemaal.”

Hoe herken je DEMENTIE?

- Vergeetachtigheid
- Problemen met dagelijkse handelingen
- Vergissen in tijd en/of plaats
- Taalproblemen
- Kwijtraken van spullen
- Slecht beoordelingsvermogen
- Terugtrekken uit sociale contacten
- Veranderingen in gedrag en karakter
- Onrust
- Problemen met het zien

Neem contact op met Bijeen Heusden voor vragen en twijfels via www.bijeenheusden.nl of 073 - 78 201 78.



Op zoek naar de activiteiten in Heusden? KIJK OP PAGINA 4 EN 5

Wekelijkse

ACTIVITEITEN

'MET ELKAAR'

vind jouw groep

'Met Elkaar' is een laagdrempelige dagbesteding waar je andere mensen ontmoet op meerdere locaties in de gemeente Heusden. Iedereen is van harte welkom! Deelname van alle groepen is gratis.

Wil jij ook een keer aansluiten? Neem dan contact op via telefoonnummer **073 - 78 201 78** of mail naar **info@bijeeneusden.nl**.

Met elkaar groep in

DIE HEYGRAVE VLIJMEN

Wanneer: **maandag en woensdag**

Hoe laat: **10:00 - 14:30 uur**

Waar: **Die Heygrave**, Burgemeester Zwaansweg 4 in Vlijmen

Er is een mogelijkheid om te blijven eten tegen een kleine vergoeding.

Met elkaar groep in

DE SCHAKEL OUDHEUSDEN

Wanneer: **woensdag**

Hoe laat: **10:00 - 13:30 uur**

Waar: **De Schakel**, Vermeerstraat 58a in Oudheusden

Er is een mogelijkheid om te blijven eten tegen een kleine vergoeding.

Met elkaar groep in

DE STULP DRUNEN

Wanneer: **dinsdag en donderdag**

Hoe laat: **10:00 - 13:30 uur**

Waar: **De Schakel**, Vermeerstraat 58a in Oudheusden

Er is een mogelijkheid om te blijven eten tegen een kleine vergoeding.

Met elkaar groep in

DE MAND VLIJMEN

Wanneer: **donderdag**

Hoe laat: **10:00 - 13:30 uur**

Waar: **De Mand**, Jan Steenstraat 2 in Vlijmen

Er is een mogelijkheid om te blijven eten tegen een kleine vergoeding.

Dementie vriendelijke gemeente Heusden

Heusden is een dementievriendelijke gemeente (DVG). Dat betekent dat we samen ervoor zorgen dat mensen met dementie kunnen blijven meedoen. In Heusden mag iemand met dementie iets vergeten en wordt iemand thuisgebracht als hij of zij verdwaald is.

Kortom een gemeente waarin iedereen dementie herkent, accepteert en helpt. Van bakker en buurman tot vrijwilliger en de wijkagent.

Kijk voor meer informatie op:

www.dementievriendelijkheusden.nl

Wekelijkse activiteiten, tijden en locaties

Bijna iedere week is er wel een activiteit voor mensen met dementie en/of hun naasten en mantelzorgers. Bovendien kunt u voor informatie en een luisterend oor op diverse plaatsen terecht. Op deze pagina lichten we er een paar uit.

MEEZINGKOOR DE VROLIJKE NOOT

De Vrolijke Noot heeft een 'Mee doen koor': voor mensen met geheugenproblemen of mensen met een beperking of voor wie zich eenzaam voelt. Partners / Mantelzorgers zijn ook van harte welkom.

Wanneer: **iedere 1e dinsdag v/d maand.**

Hoe laat: **14:00 - 15:30 uur**

Waar: **Zorglocatie Zandley**,

Burgemeester v/d Heijdenstraat 1, Drunen

Voor meer informatie of aanmelden? Mail naar **zandley.welzijn@mijzo.nl**

ALZHEIMER CAFE

Heusden

Het Alzheimer café Heusden is voor iedereen die met dementie te maken heeft. Iedere bijeenkomst heeft een thema met een spreker. Natuurlijk is er ook ruimte voor ontmoeting om ervaringen en tips te delen. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Wanneer: **iedere 4e donderdag v/d maand.**

Hoe laat: **20:00 - 21:30 uur**

Waar: **Ontmoetingscentrum De Hop**

Zorglocatie Sint Janshof,

Pastoor van Akenstraat 30 in Vlijmen

Kijk voor meer informatie over het programma en tijden op de website van Alzheimer Nederland:

www.alzheimer-nederland.nl/regios/midden-brabant/alzheimer-cafe-heusden

Of scan de QR-code:



DEMENTIEKRANT

De Dementie Krant is een uitgave van de Langstraat: gemeente Heusden, gemeente Loon op Zand en gemeente Waalwijk. In samenwerking met partners DVG. Onder voorbehoud van typefouten en wijzigingen activiteiten. Copyright: gemeenten Heusden, Loon op Zand en Waalwijk

Contact: info@heusden.nl onder vermelding van Dementie Krant

