

Dementie heeft grote impact op de samenleving

Feiten & cijfers 2025-2040

Welkom in Nederland in 2040. We wonen hier met 20 miljoen mensen, één op de vier is ouder dan 65 jaar. In ons land staat **het leven van 2 miljoen mensen elke dag volledig in het teken van dementie**. Een dodelijke hersenziekte, die niet alleen de directe omgeving, maar de hele samenleving raakt.

Onze welvaart en welzijn staan onder druk.

Lange wachtlijsten in de zorg, uitgeputte mantelzorgers, een onbetaalbare zorgrekening en een woningaanbod dat niet aansluit bij de behoefte. De arbeidsmarkt kan de druk niet opvangen. Want dan zou 1 op de 4 mensen in de zorg moeten werken. De ziektelast van de belangrijkste ziekten is door de vergrijzing met 15% gestegen. Dementie is verantwoordelijk voor driekwart van die stijging¹. En zolang er geen behandeling is, zijn de vooruitzichten niet rooskleurig.



Steeds meer mensen staan er alleen voor

Nederlanders worden steeds ouder en het aantal mensen met dementie verdubbelt naar een half miljoen. Bovendien woont een steeds groter deel van de bevolking alleen. Dit betekent dat **de zorgbehoefte sterk toeneemt**.

2025



1 op de vijf mensen
is ouder dan 65 jaar

2040



1 op de vier mensen
is ouder dan 65 jaar²

2025

1.2
miljoen

65-plussers
alleenwonend

2040

1.6
miljoen

65-plussers
alleenwonend

2025

310.000

mensen
met dementie

2040

500.000

mensen
met dementie³

2025

84.000

mensen
met dementie
wonen alleen

2040

150.000

mensen
met dementie wonen
alleen⁴

¹ RIVM, Volksgezondheid toekomstverkenning 2024

² Prognose bevolking; geslacht en leeftijd, 2025-2070

³ ABF Research

⁴ Prognose personen in huishoudens; leeftijd, burgerlijke staat, 2025-2070

Minder mantelzorg beschikbaar

Door het tekort aan zorgmedewerkers, wordt mantelzorg nog belangrijker. Mantelzorgers zijn schaars en overbelast. Bovendien hebben steeds meer ouderen geen partner of kinderen, die mantelzorg kunnen geven.

Minder mantelzorgers per 85-plusser

2025



13 (potentiële)
mantelzorgers van
50-75 jaar

2040



7 (potentiële)
mantelzorgers van
50-75 jaar⁵

Een kleiner netwerk om op terug te vallen

2025



alleenwonende
80 plussers met
dementie

2040



alleenwonende
80 plussers met
dementie⁶

2025

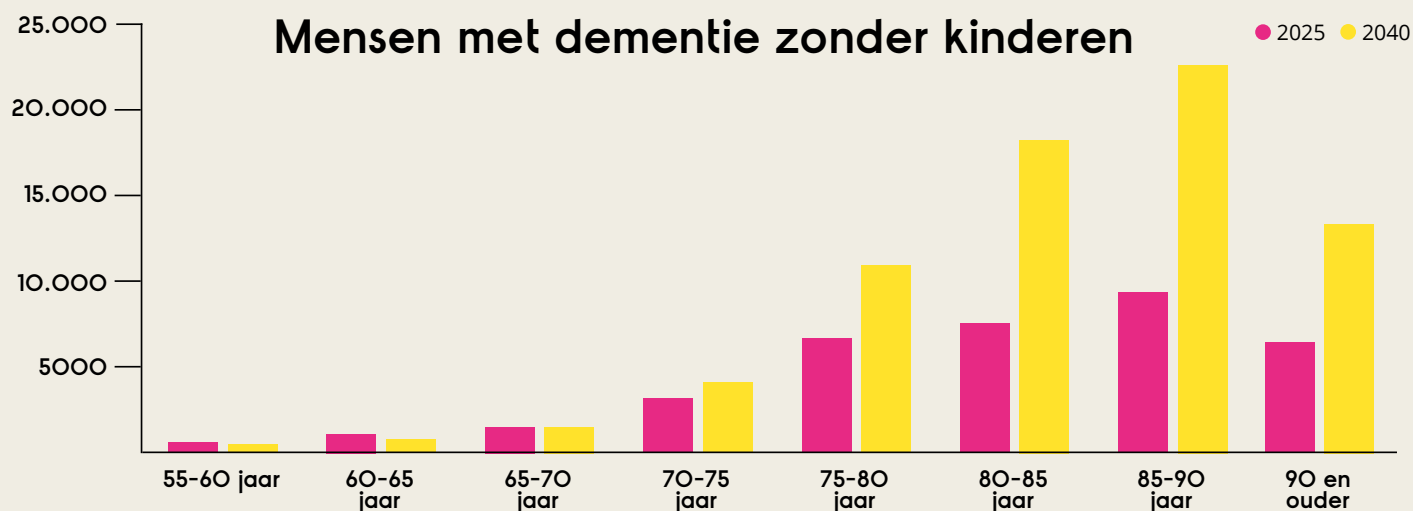
36.000

mensen
met dementie
zonder kinderen

2040

72.000

mensen
met dementie
zonder kinderen⁷



De huidige zorg is niet houdbaar

De toegenomen behoefte aan zorg en ondersteuning en een tekort aan zorgmedewerkers hebben geleid tot overvolle wachtlijsten in de zorg, uitgeputte mantelzorgers en een onbetaalbare zorgrekening.



1 op 4

Een kwart van de beroepsbevolking moet in 2040 in de zorg werken⁸. Dat is niet realistisch. Verwacht tekort: 858.000 zorgprofessionals

⁵ CBS Prognose bevolking; geslacht en leeftijd, 2025-2070

⁶ CBS Prognose personen in huishoudens; leeftijd, burgerlijke staat, 2025-2070

⁷ Kerncijfers geboorte; waarneming en prognose, geboortegeneratie

⁸ Wetenschappelijke Raad voor het Regeringsbeleid, "Kiezen voor Houdbare Zorg.

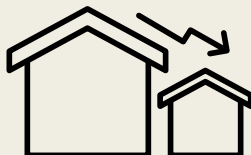
Mensen, Middelen en Maatschappelijk Draagvlak," WRR-Rapport 104, Den Haag: WRR, 2021

Een passend woningaanbod voor mensen met dementie ontbreekt

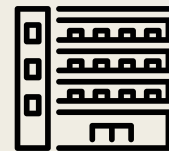
De meeste ouderen blijven het liefst zo lang mogelijk in hun eigen huis en vertrouwde buurt wonen. **Helaas is de woning vaak niet geschikt om oud in te worden.** Tegelijkertijd is verhuizen moeilijk door het geringe aanbod passende woningen met meer voorzieningen. En, wanneer het thuis niet meer gaat, is er **een wachtlijst voor het verpleeghuis.**



Slechts **57%** vindt nu dat de woning van de naaste met dementie geschikt is om in te blijven wonen⁹



De belangrijkste oorzaak: de geringe doorstroming van ouderen van grote naar kleinere woningen, zoals appartementen. De helft van de 55-plussers wil wel verhuizen, maar aanbod woningen is schaars¹⁰



2040 een verwacht tekort van **50.000** verpleeghuisplekken

Dementie zet onze welvaart en welzijn onder druk



De zorgkosten stijgen sneller dan de economie. De ziektelast van de belangrijkste ziekten is door de vergrijzing met 15% gestegen. **Dementie is verantwoordelijk voor driekwart van die stijging¹.** Tegelijkertijd staan de arbeidsproductiviteit en zorgverlening onder druk. Minder mensen moeten de toegenomen zorgvraag opvangen.

**Uitgaven voor zorg
stijgen naar recordhoogte**

2025

10%

Zorguitgaven
10% van het BBP

2040

16,4%

Zorguitgaven
16,4% van het BBP¹¹

**Dementie duurste aandoening,
gemeten in zorgkosten**

2025

12
miljard

De zorg voor mensen
met dementie kost bijna
12 miljard euro

2040

15.6
miljard

de zorg voor mensen
met dementie kost
15,6 miljard euro¹²

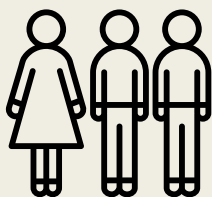
⁹ Dementiemonitor 2024

¹⁰ Onderzoek Hypotheker

^{11 12} RIVM, Trendscenario

Door dubbele vergrijzing: meer werk door minder mensen.
Dit zet de kwaliteit van dienstverlening onder druk.

2025



Per 65-plusser zijn er **3** werkenden

2040



Per 65-plusser zijn er **2** werkenden

Mantelzorg kost de samenleving veel banen.

2025



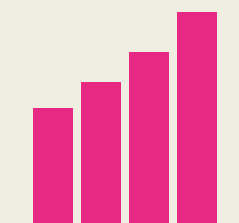
20% van de werkende mantelzorgers gaat minder werken door mantelzorgtaken. Gemiddeld werken ze 12 uur per week minder¹³

2025

21.500
voltijdbanen

De zorg voor naasten met dementie kost in 2025 al 21.500 voltijdbanen per jaar¹⁴

2040



Dit zal verder toenemen

Voor de dodelijke ziekte dementie is geen geneesmiddel. Meer geld voor onderzoek is nodig.

Er wordt nu **8 keer** zoveel onderzoek gedaan naar kanker ten opzicht van dementie en **3 keer** zoveel onderzoek naar hart en vaatziekten¹⁵



Kijk voor meer informatie op
alzheimer-nederland.nl/feitendementie

a alzheimer
nederland

¹³ Dementiemonitor 2024

¹⁴ Onderzoek Follow the money 2025

¹⁵ Web Of Science, interne analyse van publicaties uit Nederland over dementie vs. kanker, 2014-2023